

Меню

Меню на пятницу 14, 28 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бургер с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
84/2013 Салат Пестрый	100		1,105	5,169	10,989	96
ТТК Яйцо под соусом Переменка	48/10		6,381	11,25	0,752	130
	сред.		3,52	5,42	9,24	101
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,29	5,385	16,925	126
	сред.		2,29	5,385	16,925	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 3063/2024 Рыба (филе) по-московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
ТТК 776/2020 Говядина со стручковой фасолью	50/50		15,606	21,634	4,011	274
ТТК 2024 Котлеты из мяса птицы	90		8,693	6,93	7,071	125
ТТК 2025 Медальоны из куриных грудок	80/30		24,46	27,31	4,057	361
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,738	30,392	1,801	371
	сред.		17,704	20,199	3,746	268
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Мясо по-милански	180		19,346	21,893	12,91	328
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10	70		2,271	5,435	14,817	117
	сред.		10,213	12,491	10,43	196
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
38/2001 Рис "Мозаика" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,132	7,612	29,884	210
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2693/2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	сред.		0,8	0,064	8,722	37
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»